


Fagdag folkehelse

Det samfunnskapte utenforskapet

 **Quality Hotel Strand Gjøvik**

 **Torsdag 29. oktober 2026 | 09.00–15.30**

Flere barn og unge opplever i dag å stå utenfor fellesskapet. Samtidig øker bekymringen for psykisk uhelse blant unge.

På denne fagdagen retter vi blikket mot hvordan samfunnets forventninger, normer og idealer kan bidra til å skape utenforskap.

I foredraget **Det samfunnsskapte utenforskapet** viser sosiologene **Ann Christin E. Nilsen** og **Ove Skarpenes** hvordan sterke prestasjonskrav, normalitetsideal og forventninger om selvrealisering kan gjøre det vanskeligere for noen å passe inn. Når idealene for hvordan man skal være som barn, ungdom og forelder blir stadig smalere, kan flere oppleve å falle utenfor.

Etter lunsj setter **barne- og ungdomspsykiater Henriette Kirkaune Sandven** søkelys på det hun kaller **Diagnosefellen**. Med bakgrunn i mer enn femten års erfaring fra barne- og ungdomspsykiatrien retter hun et kritisk blikk på et samfunn der stadig flere barn og unge får en diagnose. Sandven stiller spørsmål ved om vi i økende grad sykeliggjør normale livsutfordringer, og om vi individualiserer problemer som i stor grad har samfunnsmessige årsaker. Er vi i ferd med å skape en generasjon som lærer å forstå seg selv som pasienter, fremfor som barn og unge som møter livets vanlige utfordringer?

Fagdagen byr også på lokale perspektiver på arbeidet med inkludering.

Velkommen til en dag som utfordrer etablerte forklaringer og åpner for nye perspektiver på barns og unges utenforskap.

[Meld deg på her](#)